



**PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit  
Spiel– und Bewegungsanregungen  
durch das erste Lebensjahr**



*Ich lerne mein Baby besser  
verstehen*

*Mein Baby spielt mit  
anderen Babys*



*Ich treffe andere Mütter  
in meinem Alter*



*Mein Baby wird in  
seiner Entwicklung  
begleitet*

*Ich bekomme Tipps und Informationen*



**PEKiP bedeutet für mich:**

- **Ich kann mich mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin austauschen**
- **Ich bekomme Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen mit meinem Baby**
- **Ich lerne, die Bedürfnisse meines Babys besser wahrzunehmen**

**PEKiP bedeutet für mein Baby:**

- **In einer anregenden Umgebung spielen und individuelle Fähigkeiten entwickeln**
- **Sich ohne Kleidung besser bewegen und spüren**
- **Erste Erfahrungen mit anderen Babys machen**

**PEKiP bedeutet für uns beide:**

- **Zeit füreinander haben**
- **Gemeinsam neue Erfahrungen sammeln**
- **Miteinander spielen und lachen**



Allgemeine Informationen

- Bringen Sie bitte eine Unterlage (Handtuch, Decke) für ihr Baby mit
- Bequeme Kleidung hilft Ihnen, entspannt mit dem Baby auf der Matte zu spielen
- Bringen Sie T-Shirt/Hose zum Wechseln mit
- Ein Elternabend zu einem bestimmten Thema ist Bestandteil des Kurses und wird in der Gruppe vereinbart.
- Kursgebühr für 10 Gruppentreffen: 70,-€ (ihre Krankenkasse übernimmt evtl. die Gebühren)



## Die PEKiP–Gruppe

- In der PEKiP–Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4.– 6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich
- Die Babys sind im gleichen Alter
- Zu einer Gruppe gehören 6–8 Erwachsene mit ihren Babys
- Die PEKiP–Gruppe kann während des gesamten ersten Lebensjahres zusammenbleiben
- Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten
- In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können
- Die PEKiP–Gruppe wird von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP–Gruppenleiterin geleitet.



## Kontakt

Ansprechpartnerin

**Ulrike Besig**

**MGH Familienzentrum**

**„Die Insel“**

**Große Beerbergstraße 39**

**98528 Suhl**

**Tel.: 03681/464720**

**[u.besig@familienzentrum-suhl.de](mailto:u.besig@familienzentrum-suhl.de)**

PEKiP e.V.  
Prager-Eltern-Kind-Programm  
Verein für Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern  
im 1. Lebensjahr  
Am Böllert 3  
47269 Duisburg

[www.pekip.de](http://www.pekip.de)

Bildnachweis: PEKiP e.V.



Starke Leistung für jedes Alter.



## Prager –Eltern –Kind - Programm

**Ein Kursangebot für Mütter/Väter  
mit Babys im ersten Lebensjahr**



**PEKiP®-**

**Gruppentreffen**

**jeden Freitag**

**von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr**

**in der Kindertagesstätte**

**"Friedrich Fröbel"**

**Karl-Marx-Str. 62**

**98527 Suhl**